

## **Regole di massima da osservare in caso di apparecchio gessato.**

Mantenere l'apparecchio gessato sempre pulito, asciutto ed integro attenendosi alle indicazioni del proprio ortopedico.

I bordi non vanno accorciati o allargati autonomamente per nessun motivo.

Non bisogna tentare di grattare la pelle sotto l'apparecchio gessato utilizzando oggetti.

Non inserire oggetti, polveri o lozioni.

Tenere l'arto sollevato quanto più possibile.

Le articolazioni non bloccate dall'apparecchio gessato vanno mantenute in movimento per favorire la circolazione.

## **Rivolgersi al proprio ortopedico o in un pronto soccorso in caso di:**

Febbre, Dolore ingravescente del segmento ingessato, Comparsa di gonfiore all'estremità del segmento ingessato, Cattivo odore, Comparsa di intorpidimento o di formicolio persistente alle mani o al piede, Estremità fredde e pallide o gonfie e scure.

## **Si può prendere l'aereo con un apparecchio gessato?**

Prima di imbarcarsi in aereo con un apparecchio gessato è consigliabile informarsi presso la propria agenzia di viaggi o sui siti delle compagnie aeree.

I gessi confezionati da meno di 48 ore devono essere aperti a doccia per evitare che il gonfiore secondario all'immobilizzazione ed alla pressurizzazione della cabina provochi dolore durante il viaggio.

Se si tratta di un apparecchio gessato che immobilizza il ginocchio le compagnie aeree potrebbero richiedere la prenotazione di un posto con sufficiente spazio.

Non è possibile prenotare i posti in corrispondenza delle uscite di sicurezza.

Le compagnie aeree si riservano di non fare imbarcare chi ha un apparecchio gessato se non sono state informate preventivamente.