

DECALOGO PER PAZIENTI CHE SI DEVONO SOTTOPORRE AD INTERVENTO DI PROTESI DI ANCA



Instaurare una dieta alimentare per eliminare il peso in eccesso.



Ridurre o Smettere di fumare (a parte tutti i benefici correlati serve per ridurre i rischi durante e dopo l'anestesia).

Controllare la presenza di eventuali infezioni latenti (ascessi dentari, cistiti, etc...) e comunicarle al chirurgo o all'anestesista durante la visita pre operatoria.



Dalla mezzanotte prima dell'intervento digiuno di cibo e liquidi.

Nel mese precedente l'intervento, se possibile, vi verrà prelevato del sangue (predepositi) per reinfonderlo come auto-trasfusione dopo l'intervento in caso di necessità.

Inizierete dopo l'intervento una profilassi anti trombo embolica a base di eparina a basso peso molecolare per 5 settimane



Dopo l'impianto della protesi d'anca in caso di metodica standard (primo impianto, resurfacing o coxartrosi primaria) la rieducazione alla stazione seduta ed eretta inizia il giorno subito dopo l'intervento.

L'uso delle calze elastiche per prevenire l'insorgenza di problemi circolatori sarà necessario per le prime 3 settimane.



In seconda giornata continua la rieducazione alla deambulazione che continuerà per i primi 5 giorni in clinica.

Usate le stampelle fino a quando non sarete autorizzati ad abbandonarle normalmente dopo due settimane la prima e dopo altri 7 giorni la seconda.



Potete dormire in posizione supina o sul fianco non operato con un cuscino in mezzo alle gambe.



Eliminate a casa tutto ciò che può intralciare il cammino come i tappeti.

Utilizzate un semplice rialzo per il WC per il 1 mese.



Non chinarsi in avanti quando si è seduti per il primo mese.

Non accavallare le gambe per il primo mese e non sedetevi su sedili troppo bassi per il primo mese.

La ripresa dell'attività sportiva (solo dopo resurfacing è a 3 mesi circa....!!)

