

DECALOGO PER PAZIENTI CHE SI DEVONO SOTTOPORRE AD INTERVENTO PIEDE PIATTO (Indicazioni per sola correzione di piede piatto senza tempi associati come ritensionamento tibiale posteriore o allungamento del tendine di Achille in percutanea)



Dalla mezzanotte prima dell'intervento digiuno di cibo e liquidi.

Solitamente, a seconda del tipo di impianto, vengono confezionati dei gambaletti in vetroresina con i quali il paziente potrà iniziare a camminare dopo una settimana con l'aiuto di due stampelle.



I gessi sono ben tollerati (a volte anche troppo....).

A due settimane vengono controllate le ferite (sono comunque punti riassorbibili) e o in questa occasione o subito dopo 1 settimana dal controllo vengono rimossi i gessi.

Il paziente inizierà quindi a camminare con delle scarpe comode ed un semplicissimo plantare in silicone di serie (acquistabile in un buon negozio di articoli sportivi). Di solito l'andatura è un po' robotica ma si normalizza nell'arco di breve tempo.

Il paziente può quindi fare passeggiate sempre più lunghe, andare in bicicletta o in piscina.

Un controllo radiografico viene richiesto a 2 mesi.

Per la corsa occorre aspettare almeno i primi due mesi e per gli sport di contatto (salti, calcio etc) almeno 5 mesi.